

*EN BÜYÜK*

# SABOTAJCI YALANLARI



SONRAKİ

# 1 Yargıç

- Saygıya ve sevgiye layık değilsin!
- Ancak \_\_\_\_\_ olduğunda mutlu olabilirsin.
- Stres performansını artırır!
- Hatalarını cezalandırmazsam öğrenemezsin!
- Ben seni itip kakmazsam tembel olursun!

**SONRAKİ**

## 2 Kontrol Delisi

- Olayları kontrol etmeden çok da ileri gidemezsin.
- İnsanları zorlaman gerek, yoksa çalışmazlar.
- Ben kontrol etmezsem, birileri beni kontrol eder ki, buna dayanamam.
- Ben hepimiz için işin hallolması için uğraşıyorum.

SONRAKİ

# 3 Başarı Delisi

- Kendini sevmenin ve kimliğini oluşturmanın dayanağı başarılı olmaktır.
- Başaramazsan yok olursun!
- Hayat başarmak için yaşanır.
- Başarı mutluluk getirir!
- İyi bir algı yaratmam başarmamda bana yardımcı olur.

**SONRAKİ**



## Yerinde Duramayan

- Hayat çok kısa, dolu dolu yaşamalıyız!
- Hiçbir şeyi kaçırmak istemiyorum.
- Hoşlanmayacağım duygularla vakit kaybetmek saçma.
- Hoşuma gitmeyecek bir olay varsa daha önemli başka işlerle ilgilenirim.

SONRAKİ

## 5 Mükemmeliyetçi

- Bu işin mükemmel olması benim için kişisel bir meseledir.
- Mükemmeliyetçilik iyidir, benim kendimle ilgili iyi hissetmemi de sağlıyor.
- İşlerin net olarak “doğru” ve “yanlış” yapılma biçimleri vardır. Doğru biçimini ben bilirim!

SONRAKİ

# 6

## Memnun etme delisi

- İnsanları memnun edersen daha iyi ilişkilerin olur.
- Bunu kendim için değil, diğerleri için yapıyorum ve karşılığında hiçbir şey istemiyorum!
- Benim yaptığımı herkes yapsa dünya çok daha iyi bir yer olurdu!
- Aman bir tatsızlık çıkmasın da!!

SONRAKİ



# Aşırı Tetikte

- Kendini ve etrafındakileri korumak için aşırı tetikte olmalısın.
- Hayat tehlikelerle dolu!
- Gelen tehlikeleri ben görüp söylemesem bunu kim yapacak!
- Felaket başımıza geldiğinde bana teşekkür edecekler!

**SONRAKİ**





## Kaçınmacı

- Hoş olmayan şeylerden ve işlerden kaçınarak hayatını daha eğlenceli hale getirebilirsin.
- Çatışmadan iyi bir şey çıktığı görülmemiştir.
- Esnek olmak iyidir.
- Birilerinin de arayışı bulması gerekebilir.

**SONRAKİ**

## 9 Kurban

- Bu şekilde davranarak belki biraz sevgi ve ilgi görebilirim.
- Hüzün duygu derinliğini göstererek asil bir duygudur.
- Sen hüzünlü oldukça aslında insanlığın acılarını hissedebilen asil bir insansın.
- Bu belalar da hep senin başına gelir.

**SONRAKİ**

# 10 Aşırı Mantıklı

- İnsanların duyguları karmaşıktır ve anlaşılamaz.
- Mantıklı zihnimiz en önemli varlığımızdır.
- Mantıklı düşüncelerimi dışarıdan gelen duygu ağırlıklı etkileme çabalarından korumalıyım.
- Duygulara kapılma ki şu işi doğru düzgün yapabilesin.

ÖNCEKİ