

"Başarı Delisi" sabotajcınız iş başındaysa??

Hayatı size ve etrafınızdakilere zindan edebilen bu doymayan canavarı tanımak ister miydiniz?



BERTAY FİŞEKÇİ

İlk Söz

Hepimizde önemli **güçlü yanlar** var, kimimiz güçlü bir iç motivasyona sahip, kimimiz süreç odaklı, kimimiz duyguları sezebiliyor ve ekiple birlikte davranıyor, kimimiz neden sonuç ilişkilerini zamanında ve yerinde kurabiliyor....

Peki bu güçlü yanlarımız **aşırıya** kaçtığında ve bize ve etrafımızdakilerde olumsuz duygulara yol açtığında bu ne demek?

Bu güçlü yanlarımızın birer **sabotajcıya** dönüşmesi demek...

Böylece bize fayda getirecek, kendimizi bulmamızı ve gerçekleştirmemizi sağlayacak özellik olmaktan çıkıyor ve bizi **baltalayan** bir hale dönüşebiliyorlar.

"Başarı Delisi" sabotajcınız...

Bu sabotajcının etkisinde olduğunuzda...

- Kendinize duyacağınız saygı ve kendinizi gerçekleştirme hedefinizi bir hedefe ulaşma ve performans göstermenize **bağlarsınız.**
- **Dış onaya** bağımlı olursunuz, diğerlerinin sizi onaylaması her şeyden önemli gibi gelebilir.
- Bu **işkolik** davranışlara ve daha derindeki duygusal ihtiyaçlarınızın yok sayılması durumunu yaratabilir.

Sabotajcının ardındaki güçlü yanlar

- Başarı odaklı
- Pragmatik
- Hedef odaklı
- Kendini ve etrafındakileri geliştirebilir

Bu güçlü yanlar **iç motivasyon** ile geliyorsa, etrafındakilere gelişim ve başarı için ilham verebilir.

Karakteristik özellikler

Bu özelliklerin hangileri sizde veya müdürünüzde var?

- Aşırı **yarışmacı**, her şey yenmek yenilmek üzerine kurulu
- Dış dünyaya görünen **imajı** çok önemli
- Kendi özelliklerini başkalarını **etkilemek** üzerine kurgular
- **İşkolik** olma eğilimleri görülebilir.
- Kendi **reklamının** peşinde olabilir.
- İnsanları ve onların problemlerini kendinden **uzak tutma** eğilimindedir.

Şu düşünceler sık sık size yön veriyorsa...

- Yaptığım her işte **en iyi** ben olmalıyım.
- **Mükemmel** olmayacaksam, hiç uğraşmam daha iyi.
- Etkili ve verimli olmalıyım.
- **Duygularım** genelde başarıya giderken bana **köstek** oluyor. Düşünce ve eylem birlikteliği bana yeter.
- İstedğim her şey olabilirim.
- Başarılı oldukça ve başkalarının **onay** ve hayranlığını üstüme çektikçe **değerliyim**.

Bu duyguları ara ara fark ediyorsanız...

- Bazen **boşlukta** gibi hissediyorum ama orada fazla kalmıyorum.
- Benim için en önemlisi **başarılı** hissetmek, gerisi hiç önemli değil.
- **Başarılı** olduğumda **değerli** olduğumu hissediyorum.
- Benimle ilgili görüşleri değişebilir diye insanlara kendi **özümü** ve **gerçekliğimi** yansıtmaya çekiniyorum.
- Başkalarına yakın olmayayım, benim **defolarımı** görmesinler.

Başarı delisi sabotajcınızın yalanları

- Hayat başarılı olmak ve hedeflere ulaşmak için vardır. Gerisi **fasa fiso!**
- İyi bir **imaj** yaratmak hedeflerime ulaşırken bana yardımcı olur.
- Duygular hedefe ulaşma sürecime **köstek** oluyor, hiç gerek yok.

Sabotajcınızın size ve etrafınıza etkileri...

- Mutluluk ve doyum bir hedeften diğerine giderken yaşanan **kısa anlardır.** (Bir proje satışının kutlandığı bir anda gelen projeyi konu etmek)
- Diğer insanların kabulü her zaman bir sonraki **hedefe ulaşmaya bağlıdır.**
- Kendi derin duygularından uzakta, diğer insanlarla **samimi derin bağlar** kuramamaktadır.
- Birlikte çalıştığı ekip de başarı delisi sabotajcısının etkisine girerek tamamen **dış takdire bağımlı**, hedeften hedefe koşan ama aralarında bile bağ kuramayan bir gruba dönüşebilir. (Ekip Lideri bu sabotajcının etkisinde ise bu daha sık olur)

Bundan sonrası..

- Başarı delisi sabotajcınızın etkili olduğu anları **fark etmekle** başlayabilirsiniz...
- Şu sorular faydalı olabilir..
 - Sizin "başarı delisi" sabotajcınız ne kadar etkili? Gördüğünüz en büyük etkisi nedir?
 - Bunu nasıl dönüştürebilir ve güçlü yanlarınızı öne çıkarabilirsiniz?*
 - Hayatınızda gördüğünüz bir başarı delisi var mı?

* Sabotajcılarınızı tespit etmek ve onların etkisinden çıkarak PQ Koçluk Metodu ile zihinsel zindeliğe ilerlemek için bana ulaşabilirsiniz.



Bertay Fişekçi

bertay@fisekci.com

İnsan odaklı bir kültüre ulaşma
yolculuğunda sizlere yardımcı olabilirim,
bana ulaşabilirsiniz...

0 533 2096829